Higienização

Lave o frasco, o equipo e a seringa com água e detergente neutro e enxágue bem;

Deixe por 20 minutos em solução de água com água sanitária (para 1 litro de água, utilizar 1 colheres de sopa de água sanitária) ou hipoclorito;

O que fazer se a sonda sair ou obstruir?

Caso alguma dessas coisas aconteça, procure a equipe responsável, posto de saúde ou a emergência do hospital, ela deverá ser repassada. Procure lembrar de injetar a água com a seringa sempre após a administração da dieta e de medicamentos.

E quando a dieta não for administrada no horário?

O ideal é que todas as dietas prescritas pelo nutricionista sejam administradas, em todos os horários.

Dessa forma, não há prejuízo no fornecimento das necessidades nutricionais do paciente.

No entanto, se isso eventualmente ocorrer, não tente compensar uma dieta perdida, dobrando o volume da próxima dieta, pois isto pode causar desconforto gástrico, refluxo ou diarreia.

A dieta poderá ser administrada ao final do dia, mantendo o mesmo espaço de tempo (3hs).

HOSPITAL 1931 MONTENEGRO 100% SUS

Nutrição Enteral

O que é ?

É uma dieta, fornecida através de uma sonda, para facilitar o transporte do alimento até o estômago ou o intestino.

Utilizada quando o paciente não pode ingerir sua dieta pela boca (ex: pacientes com risco de aspirar alimento para o pulmão) ou não conseguem atingir as necessidades nutricionais somente com a alimentação via oral.

Não existe tempo certo para a permanência da sonda; quem determina a retirada é a equipe multiprofissional (médico, nutricionista e/ou fonoaudiólogo), baseados na evolução clínica do paciente.

DIETA

Recomenda-se a utilização da dieta industrializada: é uma dieta pronta, balanceada, possuindo todos os nutrientes necessários;

O nutricionista indicará a dieta mais adequada ao seu caso.

Como administrar a dieta?

As dietas deverão ser administradas em frasco e equipo;
O nutricionista orientará em relação aos horários, forma e volume a ser administrado. Em geral, recomenda-se de cinco a seis vezes por dia, em intervalos de três em três horas;

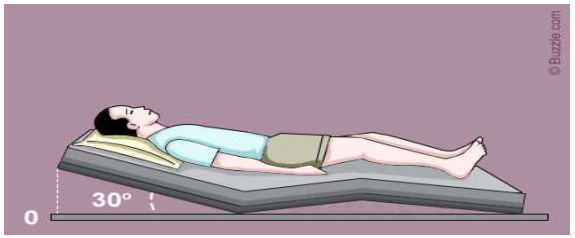
Importante verificar a data de validade do produto, higienizar a embalagem da dieta com água, detergente neutro, álcool 70% e agitar o produto antes do envase;

Higienizar as mãos e bancadas;
O volume de cada horário de dieta prescrita pelo nutricionista deve ser acondicionado no frasco;

A administração deve ser feita à temperatura ambiente (aquecer em banho-maria).

Enquanto estiver recebendo a dieta, não deixe o paciente completamente deitado. Se possível, sentado em uma cadeira ou sofá. Encoste sempre alguns travesseiros nas costas até encontrar uma posição confortável.

Se o paciente estiver acamado: eleve a cabeceira da cama de 30 a 45 graus durante a administração da dieta, mantenha o paciente nesta posição de 20 a 30 minutos após a infusão da dieta;
Com isso, você evita o refluxo da dieta e, consequentemente, o vômito.



Após o término de cada horário de dieta, injetar 50 ml de água filtrada ou mineral na sonda, com uma seringa descartável de 20 ml. O jato de água serve para limpar a sonda;

O frasco, o equipo e a seringa são descartáveis, mas podem ser reutilizados enquanto estiverem em condições de uso (limpos, sem resíduos, sem rachaduras);

Oferecer a hidratação, conforme recomendação do nutricionista, a água deve ser filtrada, mineral ou fervida.